

# Diabetes Prevention Program

- Trained Lifestyle Coach
- CDC Approved Curriculum
- Group Support

The program starts  
**October 11, 2023**

Orientation is **Wed., October 4, 2023**  
Times: **10 a.m. / 5 p.m.**

Program  
offered in  
English &  
Spanish!

**Location:** Union Community Care  
920 Church St., Lebanon, PA

**Classes:** Wed., October 11, 2023 to  
Wed., October 9, 2024

**Time:** 10–11 a.m. or 5–6 p.m.

**Cost:** FREE

**To enroll in our free Diabetes Prevention Program:**

Email Lou Gonzalez: [luis.gonzalez@unioncomcare.org](mailto:luis.gonzalez@unioncomcare.org)  
OR Call: 717-847-6443

Supported by



# Programa Prevención de Diabetes

- Entrenador de Estilo de Vida
- Currículo Aprobado por el CDC
- Apollo para todo el grupo

## ¡El programa comienza en octubre 11, 2023!

**Orientación es miercoles 4 de octubre 2023**

**Hora: 10 a.m. / 5 p.m.**

¡Programa  
ofrecido  
en inglés y  
español!

**Lugar:** Union Community Care  
920 Calle Church, Lebanon, PA

**Clases:** miércoles octubre 11, 2023 hasta  
miercoles octubre 9, 2024

**Hora:** 10—11 a.m. o 5—6 p.m.

**Costo:** GRATIS

### Para inscribirse en nuestro Programa gratuito de Prevención de Diabetes:

Envíe un correo electrónico a Lou Gonzalez:

[luis.gonzalez@unioncomcare.org](mailto:luis.gonzalez@unioncomcare.org) O llame al: 717-847-6443

Apoyado por

