

# Veggie Rx Program

## Healthy Eating for Diabetes

NUTRITION EDUCATION / INCREASING ACCESS TO FRESH PRODUCE  
SUPPORTING LOCAL BUSINESS / PROMOTING HEALTHY HABITS

# The 6-Class Program Starts June 20, 2023

Program  
offered in  
English &  
Spanish!

**Location:** Union Community Care  
304 North Water St., Lancaster

**Date:** Tues., June 20, 2023  
(Classes are once a week for 6 weeks)

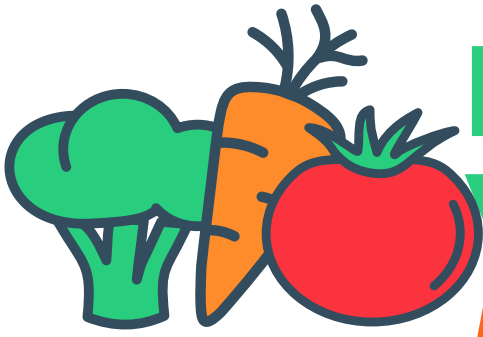
**Time:** 10 AM - 11 AM OR 5:30 PM - 6:30 PM

**Cost:** FREE - Participants will receive  
vouchers for free fresh fruits &  
vegetables at each class!

**To enroll in our free Veggie Rx Program:**

**Call Luis Gonzales at 717-847-6443**





# Programa Rx Vegetales

Alimentos Saludables para Diabetes

EDUCACIÓN DE NUTRICIÓN / AUMENTAR EL ACCESO A PRODUCTOS FRESCOS  
APOYAR NEGOCIOS LOCALES / PROMOVER HÁBITOS SALUDABLES

## El programa de 6 clases comienza el 20 de junio del 2023

Se ofrece el programa en Inglés y en Español

**Lugar:** Union Community Care  
304 North Water St., Lancaster

**Fecha:** Martes, 20 de junio del 2023  
(Clases son una vez a la semana por 6 semanas)

**Hora:** 10 AM - 11 AM OR 5:30 PM - 6:30 PM

**Costo:** GRATIS - ¡Participantes recibirán un cupón para frutas frescas y vegetales gratis en cada clase!

Para registrarse en nuestro Programa Gratis de RX Vegetales:

Llamar Luis Gonzales at **717-847-6443**

